

Area della Riabilitazione

Visita fisiatrica

(riabilitazione neurologica, ortopedica, reumatologica, genito-urinaria) per l'adulto e per il bambino

Rieducazione del pavimento pelvico

Mesoterapia/Agopuntura

Dott.ssa Corrà Federica

Dott. Alessandro Picelli

Fisiokinesiterapia

Rieducazione funzionale

Pompage

Terapie manuali e miofasciali

Riabilitazione psicomotoria

Kinesiotaping

Massoterapia distrettuale/reflessogena

Linfodrenaggio manuale

Rieducazione posturale individuale

Ginnastica correttiva

Back school (ginnastica lombare)

Terapie fisiche

Ultrasuono terapia a testina fissa/immersione

Elettroterapia antalgica e di stimolazione

Laserterapia

Stimolazione elettrica funzionale

Dott.ssa Romina Melchiorre

Osteopatia

Dott. Stefano Zogno

Officina ortopedica "Orthomedica"

convenzionata ASL e INAIL



Direttore sanitario
Dott. Corrado Corrà
Medico Chirurgo
Specialista in Odontostomatologia
e in Igiene e Medicina Preventiva

Orari di apertura:
lunedì-venerdì: 8.30-12.30 15.00-19.30
sabato: 8.30-12.30

POLIAMBULATORIO SAN FERMO

Via San Fermo 17/19
35042 Este (PD)
Telefono / Fax: 0429/4347
info@poliambulatoriosanfermo.it
www.poliambulatoriosanfermo.it

**Poliambulatorio
San Fermo**



LA RIEDUCAZIONE DEL

pavimento pelvico

Responsabile del servizio:
Dott.ssa Corrà Federica

LA RIEDUCAZIONE DEL

pavimento pelvico

per...

...garantire o migliorare la continenza urinaria o fecale

...prevenire l'insorgenza o l'aggravamento di prolapsi genito-urinari

...avere una vita sessuale soddisfacente

...trattare il dolore pelvico

...aiutare le donne prima e dopo il parto

per...

...Vivere meglio



Cos'è il pavimento pelvico o perineo?

È il termine usato per descrivere i muscoli e i tessuti connettivi che chiudono inferiormente il bacino. Le sue funzioni sono: contenere i visceri della cavità addominale (in particolare vescica, utero, retto e ano), garantire la continenza urinaria e fecale, permettere una buona attività sessuale, permettere il corretto svolgimento del parto.

Come usiamo il nostro pavimento pelvico?

Il pavimento pelvico è sempre coinvolto nelle nostre attività quotidiane. È sollecitato dal peso del corpo durante il cammino ed è impegnato a contrastare gli aumenti di pressione intra-addominale che avvengono ad esempio quando solleviamo dei pesi, quando facciamo un colpo di tosse o uno starnuto, quando ci chiniamo a raccogliere un oggetto o quando ci sediamo in macchina.

Quali sono i sintomi di un anomalo funzionamento del pavimento pelvico?

- ⊗ Perdita involontaria di urina, di gas o feci (incontinenza)
- ⊗ Urgenza ad urinare o a defecare
- ⊗ Necessità di urinare spesso (più di 8 volte al giorno)
- ⊗ Difficoltà a svuotare completamente la vescica
- ⊗ Difficoltà allo svuotamento completo durante la defecazione
- ⊗ Stitichezza ostinata
- Sensazione di peso vescicale o anale (spesso a causa di prolapsi)
- ⊗ Dolore pelvico
- ⊗ Dolore durante il rapporto sessuale

E quali sono le cause?

Sono molteplici. Possiamo dividerle in cause legate a particolari eventi come il parto, la chirurgia addomino-pelvica, i traumi, oppure dipendenti da condizioni croniche quali la costituzione fisica (obesità), l'età, il tipo di attività lavorativa, lo stile di vita (scarsa attività motoria) o da malattie croniche sottostanti come il diabete, le malattie neurologiche centrali (sclerosi multipla, etc.) e periferiche (neuropatie dei pudendi, etc.).

Come si può "curare" il pavimento pelvico?

Gli approcci per la terapia delle disfunzioni del pavimento pelvico sono essenzialmente tre: riabilitativo, farmacologico e, in ultima battuta, chirurgico. Spesso un team di professionisti (ginecologi, fisiatristi, urologi, fisioterapisti, ostetriche, chirurghi coloproctologi), a seconda del tipo di problematica e della sua gravità, collaborano per fornire un trattamento integrato.

La Rieducazione del pavimento pelvico

L'obiettivo della riabilitazione è migliorare la qualità della vita del paziente riducendo al minimo gli interventi invasivi; nei casi in cui sia necessario un intervento chirurgico o farmacologico la riabilitazione può comunque essere un valido supporto e prevenire le ricadute.

Come si svolge il percorso riabilitativo?

Il percorso riabilitativo comprende una prima visita effettuata dal medico fisiatra il quale, in funzione della patologia presente e delle caratteristiche del paziente imposta un programma riabilitativo. Il fisioterapista seguirà poi il paziente giorno per giorno mediante sedute di chinesiterapia pelvi-perineale (eventualmente coadiuvata dalla stimolazione elettrica funzionale). È importante sottolineare che il paziente ha un ruolo attivo in questo percorso, in quanto apprenderà un nuovo stile di vita e una serie tecniche di allenamento dei muscoli perineali che dovranno accompagnarlo sempre, anche una volta terminato il ciclo di riabilitazione.

Da cosa dipende il successo del trattamento?

Possiamo dire che il successo del trattamento dipende per il 50% dal terapeuta e per il 50% dal paziente che deve mettere in pratica soprattutto al domicilio le tecniche apprese durante le sedute.

Quanto dura il trattamento riabilitativo?

Dipende dal problema da trattare e dalla risposta del paziente. In genere si comincia con un ciclo di 10 sedute a cadenza bisettimanale, per programmare in seguito dei controlli a distanza. Per problematiche lievi (ad esempio post-partum) possono essere sufficienti 3-4 sedute.