

Lo specialista

Dott.ssa Federica Corrà

*Medico Chirurgo specialista in Medicina Fisica
e Riabilitazione*

Agopuntore iscritto al Registro F.I.S.A.



Direttore sanitario
Dott. Corrado Corrà

Medico Chirurgo

Specialista in Odontostomatologia
e in Igiene e Medicina Preventiva



Poliambulatorio San Fermo

Via S.Fermo 17/19, Este (PD)

Tel: 0429/4347

www.poliambulatoriosanfermo.it
info@poliambulatoriosanfermo.it

Informativa interna

 **Poliambulatorio
San Fermo**

AGOPUNTURA



**Medico Chirurgo - Fisiatra - Agopuntore
Dott.ssa Federica Corrà**

info@poliambulatoriosanfermo.it
Tel. 0429/4347

Cos'è l'agopuntura?

L'agopuntura è una antica tecnica terapeutica praticata da secoli nel mondo Orientale che si prefigge di promuovere la salute ed il benessere. L'agopuntura consiste nella stimolazione di determinati punti del corpo (agopunti) tramite l'infissione di aghi sterili monouso.

La stimolazione degli agopunti può essere fatta anche con il calore bruciando sigari di artemisia (moxibustione), massaggiando i punti e i meridiani (massoterapia cinese) o utilizzando tecniche non tradizionali quali la stimolazione elettrica o la laserpuntura.

Questa stimolazione provoca una reazione nell'organismo volta a ritrovare l'equilibrio perduto, che determina un effetto positivo sulle varie patologie.

Agopuntura Auricolare

Questa tecnica si basa sugli stessi principi dell'agopuntura, anche se non proviene dalla medicina tradizionale cinese. Dobbiamo agli studi di Paul Nogier, effettuati a partire dagli anni '50 del novecento la scoperta che i padiglioni auricolari sono sede di punti e aree riflesse la cui stimolazione può influenzare le funzioni dell'intero organismo.

Il metodo più classico e diffuso per il trattamento dei punti auricolari è l'agopuntura: si utilizzano aghi filiformi (tenuti infissi per alcuni minuti) oppure aghi a dimora (tenuti in sede per alcuni giorni): si tratta di una metodica di stretta pertinenza medica che non crea dolori né fastidi.

Da chi viene praticata?

Può essere praticata in Italia solo da un Medico Chirurgo che abbia seguito un idoneo Corso di Formazione. Le principali scuole di Agopuntura italiane aderiscono alla F.I.S.A. (Federazione Italiana Scuole Agopuntura), che aggiorna annualmente il registro dei medici agopuntori consultabile sul sito www.agopuntura-fisa.it

Come agisce l'agopuntura?

La Medicina Tradizionale Cinese (di cui l'Agopuntura fa parte) considera il corpo umano come un insieme di "sistemi funzionali", in molti casi associabili ad organi, visceri ed apparati della medicina occidentale. Questi "sistemi" sono connessi tra loro e funzionano secondo precise regole (yin/yang, deficit/eccesso, 5 movimenti, etc.) e percorrono il corpo mediante un sistema di canali, detti meridiani. I meridiani hanno un percorso profondo, che prende contatto con gli organi interni, e uno superficiale, sul quale si trovano gli agopunti, e che quindi è aggredibile con l'Agopuntura o le altre tecniche associate.

La malattia viene interpretata come la perdita dell'omeostasi (equilibrio) tra i vari sistemi funzionali, ed il trattamento della stessa viene tentato modificando l'attività di uno o di più di questi sistemi, mediante l'azione degli aghi, della pressione, del calore, ecc.

Al contrario delle terapie farmacologiche non ci sono effetti collaterali, avendo come scopo quello di stimolare l'organismo a reagire con le proprie capacità alle diverse situazioni patologiche.

I trattamenti

L'Agopuntura è un vero e proprio atto medico e viene fatta dopo un'accurata anamnesi e dopo aver formulato una diagnosi, rappresentando una possibilità terapeutica in più che il medico agopuntore può utilizzare nella sua pratica quotidiana.

Sarebbe difficile elencare tutte le patologie per le quali può essere utile il trattamento con l'agopuntura.

Inizialmente conosciuta come terapia antalgica e per le terapie muscolo scheletriche come artrosi e lombalgia, si è sempre più diffuso per il trattamento di altri ambiti.

- TERAPIA DEL DOLORE: DOLORE POST-OPERATORIO, LOMBALGIA, SCIATALGIA, ARTROSI DI GINOCCHIO E DI ANCA, SPALLA DOLOROSA, DOLORE CERVICALE, EPICONDILITE, ETC.
- CEFALEA: EMICRANIA E CEFALEA TENSIVA
- PROBLEMI RESPIRATORI: ASMA ALLERGICO E RINITE
- MALATTIE REUMATICHE DOLOROSE: ARTROSI E ARTRITE REUMATOIDE
- MALATTIE DERMATOLOGICHE
- GINECOLOGIA E OSTETRICIA: NAUSEA E VOMITO IN GRAVIDANZA, MALPOSIZIONE FETALE (PRESENTAZIONE PODALICA), ADIUVANTE NELLA FECONDAZIONE MEDICALMENTE ASSISTITA E PROBLEMI DI CONCEPIMENTO, DISTURBI MESTRUALI, DISTURBI DELLA MENOPAUSA

